



Sortimentsliste Lingen Unverpackt

Für eine bessere Einkaufsplanung haben wir Euch hier eine Übersicht über unser Food und Non Food Sortiment zusammengestellt. Unsere Lebensmittel stammen wenn möglich aus der Region und hauptsächlich aus biologischer Landwirtschaft und werden mit größter Sorgfalt für Euch ausgewählt.

Unser Lebensmittelsortiment wird laufend Euren Wünschen angepasst. Wir bitten um Euer Verständnis, wenn mal etwas fehlt oder sich geändert hat und freuen uns über Eure Anregungen.

Food

<u>Getreide/Getreideerzeugnisse</u>	<u>Hülsenfrüchte</u>	<u>Kekse</u>
Dinkelkorn	Erbsen	Dinkel, vegan
Roggenkorn	Falafel	Ingwer, vegan
Weizenkorn	Kichererbsen	Walnuss-Schoko, vegan
Dinkelmehl (regional)	Kidneybohnen	Schoko, vegan
Weizenmehl, bio	Linsen	
Roggenmehl	Platterbse	<u>Bruchschokolade</u>
Reismehl	Sojabohnen	Kakao 70%
Dinkelschrot	Sojabrocken	Mandel zartbitter
Weizenschrot		Heumilch
Roggenschrot	<u>Nüsse/Ölsaaten</u>	Vollmilch-Haselnuss
Hartweizengrieß	Brokkoli Keimsaat	Weißer Schokolade, vegan
Quinoa	Cashwekerne	
Hirse	Flohsamen	<u>Süßigkeiten</u>
Buchweizen	Hanfsamen	Veggie-Hearts, vegan
Grünkern	Haselnusskerne	Bären, vegan
Hafer	Kürbiskerne	Lakritz-Schnecken, vegan
Bulgur	Leinsaat	Beeren, vegan
Couscous	Mandeln	Bären m. Gelatine
Reismischung	Pinienkerne	Saure Bären
VK-Reis rund	Pistazien mit Schale	
Langkornreis VK	Sonnenblumenkerne	<u>Knabbern</u>
Risottoreis weiß	Walnusskerne	Studentenfutter
Popcornmais		Knabber-Soja Toskana
	<u>Müsli</u>	Cracker getrocknete Tomate
<u>Nudeln</u>	Birchermüsli	Himbeeren in Schokolade
Kaiserspätzle	Nuss Crunchy Müsli	Mandeln in weisser Zitronensch.
Dinkel-Vollkorn-Riffel	Quinoa Porridge	Erdnüsse in Vollmilchschokol.
Fussili, hell	Dinkelfrüchtemüsli	Kaugummi mit Xylitt
Spaghetti, hell	Basis Müsli	
Spiralen, bunt	Haferflocken fein	<u>Gewürze</u>
Kichererbsen-Spiralen	Dinkelflocken	Curry Bengal
Rote-Linsen-Spiralen	Cornflakes Schoko	Brotgewürz, grob
Erbsen-Spiralen	Cornflakes Vollkorn	Brotgewürz, fein
Hanf-Bandnudeln	Reisflocken	Kräuter der Provence
Urkorn-Nudeln		Oregano
Reis-Penne	<u>Kochen/Backen</u>	Kräutersalz
	Gemüsebrühe	Natursteinsalz grob
<u>Trockenfrüchte</u>	Rohrohrzucker	Natursteinsalz fein
Aprikosen	Rübenzucker	Feta-Gewürz
Bananenchips	Backhefe	Hähnchen-Gewürz
Cranberries	Apfelpektin	Kreuzkümmel
Feigen	Kakaopulver	Pfefferkörner, bunt
Sultaninen	Vanillezucker	Koriander
Goji-Beeren	Kartoffelstärke	
	Puddingpulver schoko	
<u>Kaffee</u>	Kuvertüre zartbitter	
Lupinenkaffee	Kuvertüre vollmilch	
	Backpulver	