



### **Unser Food Sortiment**

Für eine bessere Einkaufsplanung haben wir Euch eine Übersicht über unser Food Sortiment zusammengestellt.

Unsere Lebensmittel stammen, wenn möglich, aus der Region und hauptsächlich aus biologischer Landwirtschaft, werden mit größter Sorgfalt für Euch ausgewählt und laufend Euren Wünschen angepasst.

Wir bitten um Euer Verständnis, wenn mal etwas fehlt oder sich geändert hat und freuen uns über Eure Anregungen.

Euer Team von Lingen Unverpackt

### **Getreide/Getreideerzeugnisse**

Dinkelkorn, regional  
Roggenkorn  
Weizenkorn  
Emmerkorn  
Dinkelmehl, regional  
Weizenmehl  
Dinkel-, Weizen-, -Roggenschrot (frisch geschrotet)  
Buchweizen, geschält  
Grünkern  
Nackthafer  
Hirse, geschält  
Bulgur  
Couscous  
Quinoa aus Deutschland  
Reismischung (Lang/Rot/Schwarz/Wild)  
Vollkorn Rundkornreis  
Vollkorn Langkornreis  
Risotto-Reis, weiß  
Basmatireis  
Milchreis

### **Pasta**

Dinkel-Vollkorn-Riffel Nudeln  
Lasagneplatten  
Fusilli, hell  
Hanf-Bandnudeln  
Rote-Linsen-Spiralen  
Rote-Beete-Wellen  
Spiralnudeln, bunt  
Spaghetti, hell  
Spaghetti, Vollkorn  
Penne, Vollkorn  
Pasta Topping

### **Trockenfrüchte**

Aprikosen  
Apfelringe  
Weinbeeren  
Cranberries  
Feigen  
Sultaninen  
Datteln  
Mango-Würfel  
Mango-Würfel

### **Hülsenfrüchte**

Braune Berglinsen  
Rote Linsen  
Erbsen  
Falafel-Pulver  
Hülsenfrüchte Mix  
Kicherlinge (Bratlinge aus der Kichererbse)  
Linsen Bratlinge  
Kichererbsen (hell)  
Bohnen, weiß  
Kidneybohnen

### **Nüsse/Ölsaaten**

Chiasaat  
Cashewkerne-Bruch  
Flohsamenschalen  
Hanfsamen  
Haselnusskerne  
Kürbiskerne  
Leinsaat  
Leinsaat, geschrotet  
Mandeln  
Mohn (Blaumohn)  
Pinienkerne

Pistazien mit Schale  
Sonnenblumenkerne  
Sesamsaat, ungeschält  
Walnusskerne  
Nussmischung

### **Müsli**

Birchermüsli  
Crunchy Müsli mit Dattelsüße ohne Zucker  
Cornflakes, Vollkorn  
Nuss Crunchy Müsli  
Dinkelfrüchtemüsli  
Dinkelflocken  
Haferflocken, fein  
Haferflocken, grob  
Haferflocken, glutenfrei  
Vital Müsli  
Schoko Crunchy Müsli  
Schokomüsli  
Haferdrinkpulver

### **Kochen/Backen**

Backhefe  
Backpulver  
Weihensteinbackpulver  
Backferment  
Gemüsebrühe  
Gemüsebrühe ohne Zucker  
Kakaopulver  
Kakaonibs  
Kartoffelstärke  
Kokosraspeln  
Kuvertüre, Zartbitter  
Roh-Rohrzucker  
Kokosblütenzucker

Rübenzucker  
Puddingpulver, Schoko  
Puddingpulver, Vanille  
Vanillezucker  
Schokostreusel  
Trinkschokolade Zartbitter/Vollmilch

### **Kaffee**

Lupinenkaffee  
Espresso Bohnen  
Ruanda Bohnen

### **Süßigkeiten**

Bruchschokolade, div. Sorten  
Fruchtgummi, div. Sorten  
Lakritz, div. Sorten  
Ingwer-Sticks  
Beerenmix in Schokolade  
Erdnüsse in Vollmilchschokolade  
Himbeeren in Schokolade  
Mandeln in weißer Zitronenschokolade  
Schokolinsen bunt  
Schokolinsen Pfefferminz  
Schokodrops (mit Datteln gesüßt, ohne Zucker)  
Kürbiskerne in Zartbitterschokolade  
Balls mit Dattelsüße  
Haselnüsse mit Zartbitterschokolade, gebrannt  
Kürbiskerne mit Minze und Schokolade

### **Knabbern**

Cashews, Rosmarin & Thymian  
Cashews, Tamari-Sesam  
Dinkelbrezeln  
Schokobrezeln  
Haselnuss Vollkorn Kekse

Breakfast Cookies  
Hafer Cookies  
Studentenfutter  
Freiburger Nuss-Mix

### **Gewürze**

Curry  
Basilikum  
Brotgewürz, grob  
Brotgewürz, fein  
Feta-Gewürz  
Kräuter der Provence  
Kräutersalz  
Kreuzkümmel, ganz  
Koriander  
Muskatnüsse  
Natursteinsalz, grob  
Natursteinsalz, fein  
Nelken  
Oregano, gerebelt  
Salatkräuter  
Paprika, edelsüß  
Pfefferkörner, bunt  
Pfefferkörner, schwarz  
Zimtstangen  
Zimt, gemahlen  
Kurkuma

## Unverpackt-Kisten

Unsere Unverpackt Kisten werden monatlich neu mit Waren aus unserem Sortiment zusammengestellt.

Knabber-Kiste 25 €  
(Knabberzeug, Süßes, Leckereien und Nüsse)

Frühstücks-Kiste 25 €  
(Nüsse, Müsli & Flocken, Trockenfrüchte, Kaffee/Tee)

Single-Kiste 25 €  
(Reis, Nudeln, Hülsenfrüchte, Müsli, etwas Süßes & ein Monatsrezept)

Familienkiste 50 €  
(Reis, Nudeln, Hülsenfrüchte, Müsli, etwas Süßes & ein Monatsrezept)

Zero Waste Starter Box 40 €  
(Alles für den Einstieg in ein plastikfrei(er)es Leben)

Reinigungskiste 35 €  
(Natron, Sodan, Zitronensäure, Messlöffel & Trichter zum Reinigungsmittel selbst anrühren, Kupferschwämme)

Falls ihr Interesse habt, könnt ihr diese unter [bestellungen@lingen-unverpackt.de](mailto:bestellungen@lingen-unverpackt.de) ordern und entweder zu den Öffnungszeiten bei uns abholen oder wir liefern sie direkt zu Euch nach Haus (Lingen/Lohne/Emsbüren/Thuine/Freren). Die Kosten für die Lieferung betragen 4 €.



## Unser Non-Food Sortiment

Bei den Noon-Food Produkten haben wir die dauerhaft vorrätigen Produkte für Euch aufgeführt – viele weitere Saisonartikel findet ihr bei uns im Laden!

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Euer Team von Lingen Unverpackt

### **Festes Shampoo/Dusche**

#### Rosenrot

Shower Bit Meeresfrische

Shower Bit Gute Laune

Shower Bit Mandelblüte

Shampoo Bit Kur (inkl. Conditioner)

Shampoo Bit Rose

Shampoo Bit Walnuss-Mandel

Shampoo Bit Rose

Shampoo Bit Conditioner

Shampoo Bit „Wikinger“ für den Herren

passend dazu:

Seifendose Bronze

Seifendose Rose

Luffa Scheibe  
Bodybutter (saisonal)

Bademilch Baby  
Bademilch Rosenblüte  
Bademilch Vanilla-Inland  
Bademilch Kokos  
Bademilch Mandelblüte

#### Kräutermagie

Dusch-Taler Morgentau  
Dusch-Taler Sonnenlicht  
Dusch-Taler Kräuterkraft  
Shampoo-Taler Harmonie  
Shampoo-Taler Sonne  
Shampoo-Taler Ghassoul  
Shampoo-Taler Balance  
Shampoo-Taler Energie  
Haarkur-Taler Glanzlich  
Haarkur-Taler Schwarzes Gold  
passend dazu:  
Aufbewahrungsdose  
Luffa Scheibe

Sanddorn Shampoo flüssig  
Citrus Duschgel, flüssig

#### **Handseife**

Gärtnerseife  
Butterblümchen  
Küchen-Ziege  
...und viele mehr!  
passend dazu:  
Seifendosen  
Seifensäckchen Sisal

Luffa Seifenkissen (oval und rund)  
Luffa Scheibe  
Beton Seifenschalen

#### **Gesichts-Seife**

Jugendliebe

#### **Handcreme**

Handcreme im Glas  
Handcreme fest in der Dose

#### **Sommer**

Feste Sonnencreme

#### **Deodorant**

Deo im Pfandglas (Kräutermagie)  
Creamy Care, diverse

#### **Frauenhygiene**

Tampons  
Binden  
Slipeinlagen  
Stoffbinden

#### **Rasur**

Rasierhobel  
Rasierklingen  
Rasierpinsel inkl. Ständer  
Rasierseife

#### **Zahnreinigung**

Interdental Bürstchen  
Kinder Zahnbürste Bambus  
Zahnbürste Bambus, extraweich und mittel  
Zahnpasta im Glas, Sensitiv

Zahnpasta im Glas, White (mit und ohne Fluorid)  
Zahnputztabs (einzeln)  
Zahnputzpulver, Kurkuma  
Zahnseide, vegan & Nachfüllpaket

### **Bambus Produkte**

Bambus Wattestäbchen

### **Haushaltsprodukte**

Bienenwachstücher  
Kaffeefilter aus Stoff  
Gemüsebürste  
Grillrostbürste  
Kartoffelsack  
Kupfer Topfreiniger/Schwämme/Tücher  
Luffa Spülschwämme/Haushaltstücher  
Nussmilchbeutel  
Reinigungsbürste Wolle für Flaschen  
Spülbürste, groß/klein/Edelstahl  
Aufsätze für Spülbürste  
Spülschwämme  
Strohhalme aus Edelstahl  
True Fruits Aufsätze  
Reinigungsbürste für Flaschen  
Zwiebelsack

### **Sonstiges**

Abschminkpads  
Bimsstein  
Haarbürste  
Kleiderbürste  
Nagelbürste  
Schuhlöffel  
Taschenkamm  
Gärtnerbürste

Backmatte  
Wäscheklammern aus Holz  
Edelstahl-Trichter (Div. Größen)

### **Reinigungsmittel**

#### Sonett (Flüssig - zum Abfüllen oder Verpackt)

Alles Reiniger  
Bad Reiniger  
Desinfektionsmittel für Flächen  
Geschirrspülmittel Lemon  
Geschirrspülmittel Calendula  
Glasreiniger  
Handseife Citrus  
Handseife Lavendel  
Handseife Rosmarin  
Handseife Rose  
Kinder-Schaumseife  
Kalklöser  
Klarspüler  
Orangen Kraftreiniger  
WC-Reiniger  
Waschmittel, Lavendel  
Waschmittel, Sensitiv  
Waschmittel, Color Mint & Lemon  
Waschmittel, Olive für Wolle & Seide

#### Reinigungsbausteine

Kernseife, geraspelt  
Regeneriersalz  
Soda  
Natron  
Zitronensäure

Everdrop

Reinigungs-Pulver (Glas, Küche, Bad)

Voll-, Feinwaschmittel für mittelhartes Wasser  
Spülmaschinentabs  
Spülmaschinenpulver  
WC Reiniger  
WC Aktiv Tabs

### **Aufbewahrung**

Brotbeutel  
Bügelgläser  
Edelstahl Brotdosen für Kinder  
Einkaufssäckchen aus Baumwolle & Leinen  
Div. Edelstahldosen in verschiedenen Größen  
Edelstahltrinkflaschen  
Glasflaschen Soul Bottle  
Klett-Taschen  
Trinkflaschen für Kinder  
Weckgläser/Dichtungsringe/Klammern

### **Bücher**

div. Bücher rund um die Themen  
Müllvermeidung und Zerowaste  
Kinderbücher

### **Büro/Schule**

Postkarten  
Aktenordner breit/schmal  
Anspitzer  
Bleistift  
Schreib- und Colledgeblöcke  
Edding und Nachfülltinte  
Gummierstift  
Kopierpapier  
Kugelschreiber  
Lineal

Malkasten  
Packband aus Papier  
Stehsammler  
Holzlineal  
Textmarker